



季刊誌 令和6年度 夏号

笑いの家地域包括支援センター  
豊田市滝脇町杉長入23

(特別養護老人ホーム 笑いの家内)

電話：0565-58-5152

<https://www.midorinosato4165.or.jp/warai>

安藤恵子、安藤香奈巳、太田、  
宮谷、大石、杉山



## 熱中症にご注意ください！！



熱中症対策ができる飲み物のポイントは、ミネラルが含まれていることです。  
ミネラルを含んだ水分を補給することで、汗で失われた成分を体内に取り込むことができ、熱中症の予防ができます。

生活シーンや体調に

合わせて飲料を

選びましょう



日常生活・  
適度な運動時



- ・水
- ・ミネラル入りむぎ茶



大量に  
汗をかいた時



スポーツ  
ドリンク



糖分 (多)  
塩分 (少)

脱水症状時



経口補水液



糖分 (少)  
塩分 (多)

## 地域情報

## 地域カフェが新たに2ヶ所のオープン！！

### 地域カフェさちほ

開催日：第1金曜日

時間：9時～11時

場所：穂積区民会館

「気軽にのんびりと過ごせる場所。

どなたでも遊びに来てください」



### しがカフェ

開催日：第2月曜日

時間：10時～12時

場所：松平志賀町区民会館

「皆さんと交流できる楽しい場所。

お気軽にご参加ください」



## ひとり暮らし高齢者等登録制度についてご存知でしょうか？

- ・この制度は、65歳以上のひとり暮らし高齢者等に対し、安全確保、安否確認を図るとともに、急病等の緊急時に迅速で適切な対応を図り、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を営むことができるよう支援するものです。
- ・登録をご希望される場合、また地域でご心配な高齢者の方がみえましたら、各地区民生委員や笑いの家地域包括支援センターへご連絡ください。



笑いの家地域包括支援センターは、松平地区の高齢者のみなさまが安心して生活できるよう様々な相談を受ける総合相談窓口です。☎58-5152



# 特殊詐欺被害について考えよう

幅広い世代が被害にあっています。令和5年中、愛知県内では27億円超えの被害!! 被害者の約8割は**高齢者**で、被害の約8割は**固定電話**への着信からです。自分は被害に遭わない、考えたこともないと思っていた人は**9割**でした。「私は大丈夫」ではありません。犯人は電話に出てくれる**あなた**を探しています。「犯人と話さない対策」を始めましょう。

今回は、「架空料金請求詐欺」について紹介します

支払っていない料金があるとメールが届いた!  
携帯電話のメールや電話で、「有料サイト利用料金等が未納」「裁判になる」などと言われ、電子マネーの利用権をだまし取られたり、料金を指定する口座に振り込むよう指示されます。有名人を名乗ることもあります。



## このようなトラブルを防ぐためには?

- ・添付されているURLは**開かない**
  - ・メールから誘導されたサイトでID、パスワード、暗証番号を**入力しない**
  - ・被害防止機能付き電話機を使いましょう
- 豊田市では購入費の一部を補助しています。補助金予算額に達した時点で、受付が終了となります。

## トラブルに巻き込まれたら相談を・・・

- ◆豊田、足助警察へ110番!!
- ◆特殊詐欺被害防止コールセンター開設期間：令和6年4月1日～令和7年3月19日

☎ 052-990-3060  
※土日祝日等を除く  
※午前10時～午後5時

## 5月14日 活動報告

### 幸海クラブさんの親睦会にて介護予防教室を開催

健康で長生きしてもらえよう、フレイルについてのお話と運動を交えてみなさんと交流させていただきました。



## 家族介護者交流会今後の予定

会場：松平交流館  
時間：10時～11時半

| 日程        | 内容        |
|-----------|-----------|
| 7月17日(水)  | 誤嚥を予防する食事 |
| 9月18日(水)  | 認知症について   |
| 10月16日(水) | 高齢者の健康づくり |
| 11月20日(水) | 健康チェック    |

参加希望の方は、  
笑いの家地域包括支援センターまで  
ご連絡ください ☎ 58-5152

新

## 新しいメンバーが仲間入りしました!!

4月から笑いの家地域包括支援センターの職員となりました。宮谷 涼子 (ミヤタニ リョウコ) です。

あたり一面田んぼが広がる稲沢市で育ちました。同じような、のどかで緑豊かな松平でお仕事ができ嬉しいです。みなさんのこと、松平のこと、これから知っていきたいと思っています。よろしくお願ひします。

